

Государственное образовательное учреждение для детей,  
нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи  
«Тульский областной центр реабилитации и коррекции несовершеннолетних»

# **Будь собой, но в лучшем виде!**

**Важно знать, что:**

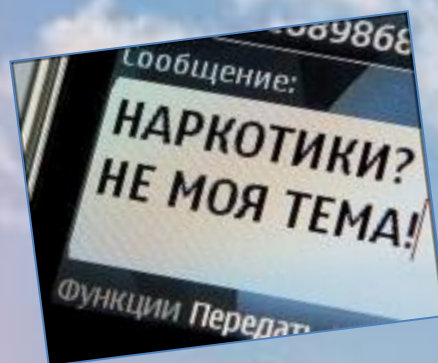
- *Лжеец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны.*
- *Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает – начинается привыкание.*
- *Наркотическая дурь лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства.*
- *Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают.*
- *Только сам человек может не допустить его применение, если скажет наркотику «НЕТ».*

## **Наркообмания:**

**Рабство под видом свободы**

**Слабость под видом силы**

**Банальность под видом индивидуальности**



**Жить без**



**наркотиков**

# Учись говорить нет! Учись говорить нет!

*Пять способов сказать «Нет!» наркотикам:*

- 1. Я в «завязке».*
- 2. Ты что? У меня аллергия!*
- 3. Нет, я уже...*
- 4. Не сейчас.*
- 5. Нет!*

Не бойся...  
Не бойся...

*Не бойся выглядеть недостаточно умным.*

*Не бойся выглядеть недостаточно смелым.*

*Не бойся выглядеть недостаточно взрослым.*

*Не бойся выглядеть недостаточно  
самостоятельным.*

Мы выбираем здоровый образ жизни!  
Мы выбираем здоровый образ жизни!