

## «Почему дети врут своим родителям и как с этим бороться».



Обычно дети начинают вруть в возрасте около 3 лет.

### **Есть несколько причин, по которым дети могут вруть:**

- желание утаить какой-то проступок в надежде избежать неприятных последствий или наказания;
- желание посмотреть на реакцию родителей;
- привлечь внимание к себе или удивить слушателей своей необыкновенной историей
- или просто попытка манипулировать ситуацией (когда, например, ребенок говорит: «А мама разрешает мне есть конфеты до обеда»).

**Возраст от 8 лет и старше...**

### **Причины:**

- Дети в этом возрасте начинают искать способы проявления своей независимости.

Родителям редко удается узнать детские «секреты и тайны», если они сами не хотят этого. Дети в этом возрасте уже могут очень убедительно и правдиво врать. Они маскируют мимику лица и тщательно подбирают интонацию, чтобы сделать свой рассказ как можно убедительнее.

Чем старше становится ребенок, тем более агрессивно он будет относиться к попыткам «выдавливания» информации, с которой ребенок не хочет делиться и это может привести к тому, что он станет обманывать еще более изобретательно, с простой целью: чтобы от него «отстали».

В этом возрасте ребенок проживает одновременно в двух очень разных по своей философии и человеческим взаимоотношениям мирах: в мире своих сверстников и мире взрослых, что очень для него непросто. Дело в том, что даже если с раннего возраста мы можем влиять на ребенка, мы одни (родители), то лет в 9-10 на него влияют уже и сверстники. А сверстник может и плохому поучить, что ведет к необходимости скрыть сей факт от родителей.

- **Дети начинают понимать, что ложь можно использовать для достижения своих целей.** Но они не задумываются о последствиях своей лжи, поскольку убеждены, что в случае чего, смогут спастись враньем вновь.
- **Частой причиной лжи становится родительская гиперопека.** Ребёнок может оказаться под сильным психологическим стрессом оттого, что не в состоянии соответствовать завышенным родительским стандартам. Его страх перед наказанием или родительским недовольством и желание «удовлетворить» требования родителей может также стать причиной лжи.

### **Что делать? Как же бороться с детской ложью?**

**Вот несколько подсказок, которые могут быть вам полезными, если вы столкнулись с подобной проблемой:**

1. Если ваш ребенок постоянно обманывает вас, объясните ему, что врать плохо и его ложь только портит ваши отношения, что вы просто перестанете ему доверять.
2. Создайте в семье такую обстановку, чтобы ребенок **доверял вам**, чтобы он был абсолютно уверен в том, что вы не заденете его самолюбие и не заставите пожалеть о поведенном секрете.
3. Разговаривайте с ним чаще, помогайте разбираться в сложных ситуациях.

4. Старайтесь как можно чаще акцентировать внимание на том, как важно быть честным, в кругу семьи. Говорите ребенку, что вы очень цените его за его правдивые рассказы и совсем не любите, когда вам врут (например, можно сказать что-то вроде: «Когда ты не говоришь мне правды, я чувствую себя очень грустной и разочарованной»).

5. Хвалите ребенка за честность, когда он сам признается вам в своих проступках, ведь намного лучше научить ребенка искренности, чем наказывать его за мелкие оплошности. Ребенок должен знать, что не расстроит вас своим честным признанием, а наоборот – заслужит у вас уважение!

6. **Постарайтесь убедить его примерами, но не из своей, а из его жизни, что:**

- ложь легко проверить и она всегда обнаруживается;

- «Ты прекрасно знаешь, что все "тайное становится явным", так скажи сразу, что натворил и не избегай неприятного разговора - он будет еще неприятнее, если его отложить таким способом».

- даже в случае, когда ложь приносит облегчение, это всегда временно;
- ложь - плохая основа для настоящей дружбы, которая всегда основывается на доверии;
- поскольку сами вруны обманывают, то и другие всегда могут поступить так же по отношению к ним, а это может принести много разочарований и даже неприятностей.

7. **Другой способ поощрить правдивость - ваше доверие.** Так как открыто выраженное недоверие оскорбляет ребячье достоинство, дайте ребенку возможность почувствовать себя самостоятельным и ответственным за свои поступки.

Если, к примеру, он сказал, что в школе не получил отметки (потому что на самом деле получил слишком низкие) и что они будут выставлены лишь в конце года, скажите ему, что по вашей информации, другие школьники уже получили свои оценки и что, наверное, учительница пропустила его фамилию в списке, поэтому нужно позвонить в школу и сказать об этом. Здесь нет обидных слов, здесь нет открыто выраженного недоверия, оскорбляющего ребячье достоинство, однако ребенок окажется перед фактом, что у него нет выхода, лучше сказать правду.

8. **Старайтесь ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ЛОЖЬ.** В разговоре старайтесь избегать неприятных для него тем, которые могут побудить его к обману.

9. **Ложь - результат неуверенности в своих силах и возможностях.** Сделайте вранье бессмысленным! Воспитайте ребенка физически сильным, интеллектуально развитым, уверенным в себе человеком. Гарантирую, будучи таким, ребенок не станет врать, у него просто не будет ни какой надобности в обмане!
10. **Главное** - переходный возраст пережить, не дав ребенку рассориться с тобой навеки! Старайтесь по чаще быть вместе и общаться друг с другом: не как «родитель с ребенком», а как самые лучшие друзья.

*С уважением!*

*Педагог-психолог*

*ГООУ ТО «Е н о ш»*

*Задонская Екатерина Анатольевна*

