

Советы "НОВИЧКАМ"

«Как подружиться в классе»



В новом классе такие же ребята, как ты. У них тоже есть свои трудности, страхи, проблемы, опасения. И они совершенно не настроены агрессивно по отношению к тебе. Наоборот, им ты интересен, так как они еще тебя не знают. Твой успех зависит от тебя самого.

1. Не жди, когда кто-то из твоих новых одноклассников подойдет к тебе, чтобы познакомиться. Бери инициативу на себя!

Спрашивай, как кого зовут, кто и чем увлекается, как им нравится учиться в этой школе, как зовут учителей и т.д.

2. Рассказывай о себе. Но не переусердствуй! Если ты будешь говорить долго и самозабвенно, не давая никому вставить слова, почти наверняка ты ребятам не понравишься. Лучше постарайся больше узнать о других.

3. Будь естественно, искренен. Не следует казаться более умным, сильным, "крутым", чем ты есть на самом деле. Другие сразу почувствуют фальшь.

4. Найди тему для разговора, с которой можно было бы начать общение. Постарайся узнать каковы интересы другого человека? Что его волнует?

5. Твой тон должен быть доброжелательным.

6. Последи за тем, как ты общаешься. Твое общение не будет эффективным, если ребята почувствуют, что ты их не уважаешь.

7. Для того чтобы твои отношения с ровесниками были успешными, твои одноклассники должны понимать, что ты:

- относишься к ним, как к равным, не берешь над ними "верх";
- уважаешь их право иметь собственное мнение, не пытаешься ими манипулировать;
- уважаешь их ценности.

8. Не забывай про невербальное общение (жесты, мимику, улыбку). Помни, что твоя улыбка, твой оптимизм притягивают к тебе окружающих.

9. Не отзывайся плохо о прежней школе. Это некрасиво. И не делай замечаний в адрес новой. Это неучтиво.

10. И самое главное: все старые проблемы - недопонимание с учителями, обидные прозвища остались в прошлом. У новичков есть замечательная возможность проанализировать свой опыт и не наступать на старые грабли.

Желаю тебе успехов! У тебя, "новичка", все сложится отлично!

Я в этом уверена.

Педагог-психолог:

Задонская Екатерина Анатольевна.

